

Étlap

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2025.04.28.	Kedd 2025.04.29.	Szerda 2025.04.30.	Csütörtök 2025.05.01.	Péntek 2025.05.02.
Ebéd	-Húsgombóc leves (T, G, Z, M) -Túrós tészta (L, G, T) -Alma S:2,7, E:1 191,0, ZS:37,6, T:4,0, F:46,7, CH:155,6, C:7,7, Ca:103,8	-Majoránnás burgonyaleves (G, T, Z, M) -kiskocka tészta (G, T) -Finomfőzelék (L, G) -Sült csirkemell (G, T, Z, M) -Nápolyi, (G, L) S:6,7, E:6 335,0, ZS:390,7, T:180,1, F:106,8, CH:586,6, C:211,4, Ca:69,6	-Csurgatott tésztaleves (G, T, Z, M) -Brassói aprópecsenye -Főtt burgonya -Vegyes vágott , S:8,1, E:1 281,0, ZS:46,6, T:0,0, F:56,6, CH:152,3, C:7,4, Ca:86,3		
Összesen	S:2,7, E:1 191,0, ZS:37,6, T:4,0, F:46,7, CH:155,6, C:7,7, Ca:103,8	S:6,7, E:6 335,0, ZS:390,7, T:180,1, F:106,8, CH:586,6, C:211,4, Ca:69,6	S:8,1, E:1 281,0, ZS:46,6, T:0,0, F:56,6, CH:152,3, C:7,4, Ca:86,3	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)
E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfitok, kén-dioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek

Étlap

<i>Felnőtt</i> <i>(19-69 év)</i>	<i>Hétfő</i> <i>2025.05.05.</i>	<i>Kedd</i> <i>2025.05.06.</i>	<i>Szerda</i> <i>2025.05.07.</i>	<i>Csütörtök</i> <i>2025.05.08.</i>	<i>Péntek</i> <i>2025.05.09.</i>
<i>Ebéd</i>	-Frankfurti leves (L, G, T, Z, M) -Tojásos galuska (G, T, L) -Vegyes vágott ,	-Gombaleves (G, Z, T, M) -Reszelt tészta (G, T) -Burgonyafőzelék (L, G) -Vagdalt szelet (rúd fasírt) (G, S, T)	-HAGYMA KRÉMLEVES (L, G, T, Z, M) -Levesgyöngy (G, L, T) -Roston sült csirkecomb. (G, T, Z, M, L, O, S) -Bulgur (G, T, Z, M) -Vegyes vágott ,	-Tojásleves (T, G, Z, M) -Mustáros sertésszelet (M) -Párolt rizs (G, T, Z, M) -csemegeuborka (K)	-Csontleves (Z, G, T, M) -Cérnametélt (G, T) -Dubarry csirkemell (L, G, T, Z, M) -Burgonyapüré (L)
	<i>S:4,0, E:1 249,0, ZS:60,2, T:3,6, F:52,0, CH:118,9, C:4,4, Ca:145,3</i>	<i>S:7,6, E:852,0, ZS:36,4, T:2,3, F:39,8, CH:86,4, C:3,7, Ca:93,4</i>	<i>S:2,7, E:1 001,0, ZS:40,6, T:3,9, F:43,5, CH:115,3, C:5,7, Ca:41,6</i>	<i>S:5,8, E:1 007,0, ZS:50,4, T:0,2, F:54,1, CH:85,9, C:6,9, Ca:47,8</i>	<i>S:7,2, E:918,0, ZS:35,1, T:3,8, F:51,3, CH:87,7, C:5,7, Ca:201,8</i>
<i>Összesen</i>	<i>S:4,0, E:1 249,0, ZS:60,2, T:3,6, F:52,0, CH:118,9, C:4,4, Ca:145,3</i>	<i>S:7,6, E:852,0, ZS:36,4, T:2,3, F:39,8, CH:86,4, C:3,7, Ca:93,4</i>	<i>S:2,7, E:1 001,0, ZS:40,6, T:3,9, F:43,5, CH:115,3, C:5,7, Ca:41,6</i>	<i>S:5,8, E:1 007,0, ZS:50,4, T:0,2, F:54,1, CH:85,9, C:6,9, Ca:47,8</i>	<i>S:7,2, E:918,0, ZS:35,1, T:3,8, F:51,3, CH:87,7, C:5,7, Ca:201,8</i>

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)
E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámmag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek